

Regler for inline-konkurranser

Fastsatt av Federation International de Roller Sports (FIRS) ved dets tekniske komite, Comite International de Course (CIC)

*Norsk oversettelse ved Hasse Farstad, OSK, 15. juni 2010
(i tvilstilfeller må originalversjonen på engelsk legges til grunn)*

Paragraf 1. Konkurransbane

- 1) En konkurransebane kan enten bestå av en "bane" eller en "gateløype". En gateløype kan være "åpen" eller "lukket".
- 2) Både på bane og i gateløype skal konkurransebanen måles 30 cm fra innerkanten. Denne linjen kalles ideallinjen.
- 3) På alle baner skal svinger være merket enten av en naturlig kant eller markører. Markører må ikke plasseres langs ideallinjen ettersom de da kan utgjøre en fare for deltakerne.
- 4) I gateløyper med både venstre- og høyresvinger skal lengdemålinger gjøres etter en tenkt linje 30 centimeter fra svingenes innerkant.

Paragraf 2. Baner

- 1) En «bane» defineres som en innen- eller utendørs konkurransebane bestående av to langsider av samme lengde samt symmetriske svinger med lik diameter.
- 2) Baner til bruk i internasjonale konkurranser og verdensmesterskap (VM) skal være av standardisert størrelse og godkjent av CIC. Disse banene skal være 200 meter lange og seks meter brede. Se www.rollersports.org (CIC Sports Rules)
- 3) Banens underlag kan være av hvilket som helst materiale, forutsatt at det er jevnt og ikke glatt, slik at det ikke vanskeliggjør festet.
- 4) Startlinjen og mållinjen skal være markert med en hvit linje, fem cm bred, og ikke plassert i en sving.
- 5) Gjerder og andre gjenstander som omgir banen må beskyttes av passende materiale for at ulykker ska, unngås.
- 6) For ytterligere teknisk informasjon, se den standardsertifiseringen som er gjort tilgjengelig av CIC og se www.rollersports.org (CIC Sports Rules)

Paragraf 3. Gateløype

- 1) En «åpen gateløype» har ikke sammenfallende start- og mållinje.
- 2) En «lukket gateløype» er en gateløype som består av en asymmetrisk lukket rundløype som utøverne skal gjennomføre en eller flere ganger avhengig av konkurransens distanse.
- 3) En "lukket gateløype" skal ikke være kortere enn 400 meter eller lengre enn 1000 meter. Den skal ikke være lengre enn 600 meter i et VM.
- 4) Vegbanen bør ikke være smalere enn 6 meter noe sted på løypa.
- 5) Vegbanen må være ensartet og tilstrekkelig jevn, uten hull og sprekker. Banens sidehelling får ikke overskride fem prosent av dens bredde.

6) I en "åpen gateløype" skal ingen stigning overstige fem prosent. Unntak fra denne regelen skal aldri overstige 25 prosent av løypa.

7) Start- og mållinjen skal være markert med en fem cm bred linje. Startlinjen skal ikke plasseres i en sving, med mindre annen plassering ikke er mulig. Mållinjen skal plasseres minst 50 meter etter siste sving før mållinjen.

Paragraf 4. Avbrytelser, utsettelse og avlysning

1) Under en konkurranse tas alle beslutninger angående avbrytelse, utsettelse og avlysninger av overdommeren.

2) Hvis underlag eller værforholdene hindrer starten eller fortsettelsen av en konkurranse, kan overdommeren avbryte konkurransen i en periode eller avlyse den. Ved avbrytelse av forsøksheat skal konkurransene fortsette så fort forholdene tillater dette, under forutsetning av at konkurransen avsluttes innen 24 timer etter avbruddet.

3) Når en avbrutt konkurranse igangsettes igjen, kan kun løpere som deltok ved avbrytelsen delta videre. Deltakere som tidligere har trukket seg eller blitt diskvalifisert skal fortsatt være utelukket.

4) Når banen eller gateløypa er glatt, er det opp til overdommeren om hele eller deler av banen/løypa skal dekket med anti-skli dekke.

Paragraf 5. Løpsretningen

Under konkurranser på bane eller i lukket gateløype skal deltakerne plasseres slik at deres venstre hånd peker mot innerkanten av banen/løypa. Løpsretningen skal være mot klokken.

Paragraf 6. Offisielle distanser

For baneløp og lukkede gateløp er de offisielle distansene: 200 - 300 - 500 - 1.000 - 1.500 - 3.000 - 5.000 - 10.000 - 15.000 - 20.000 meter. I åpne gateløp skal maraton (42.195 meter) for junior og senior, kvinner og menn inkluderes.

Paragraf 7. Offisielle distanser i verdensmesterskap (VM)

Konkurransesprogrammet skal være det samme for junior og senior, kvinner og menn.

Bane

300 meter enkeltstart med tid avgjørende *
500 meter sprint
1000 meter
10.000 meter poeng + utslagningsløp **
15.000 meter utslagningsløp
3.000 meter stafett (kun tre løpere på hvert lag)

* Kvalifisering og finale med 12 løpere.

** I poeng/utslagningsløp skjer utslagning i én runde og poengtildeling i en annen runde. Siste utslagning vil skje når det gjenstår tre runder. To poeng gis til vinneren og ett poeng til nummer to, etter hvert fastsatt punkt/rundepassing i løpet. Ved siste målpassing tildeles 3-2-1 poeng til de tre første løperne.

Gateløype

200 meter enkeltstart med tid avgjørende *
500 meter sprint
10.000 meter poengløp (spurt ved hver rundepassing)
20.000 meter utslagningsløp
5.000 meter stafett (kun tre løpere på hvert lag)
42.195 meter maraton

* Kvalifisering og finale med 12 løpere

Paragraf 8. Konkurransformer

- a) Tempo - løp på tid (Time trials)
- b) Lagtempo - løp på tid for lag (Team Time Trial)
- c) Utslagningsløp (Eliminations)
- d) Fellestart distanseløp (Mass start distance race)
- e) Utholdenhetsløp (Endurance)
- f) Poengløp (Point to point race)
- g) Stafettløp (Relay races)
- h) Etappeløp (Stage races)
- i) Forfølgelsesløp (Pursuit races)
- l) Utslagnings- og poengløp

a) Tempo - løp på tid

Løp på tid kan utføres enten på bane eller i gateløype. I denne typen løp er det et visst antall deltakere som gjennomfører en gitt distanse mens tidtakere tar tiden.

b) Lagtempo - løp på tid for lag

- 1) Løp på tid for lag kan utføres enten på bane eller i gateløype. Lag med tre deltakere gjennomfører en gitt distanse mens tidtakere tar tiden.
- 2) Kun ett lag av gangen starter og løper på bane og i gateløype.
- 3) Tiden registreres når lagets andre løper passerer mållinjen.

c) Utslagningsløp

Denne konkurransformen utføres slik at en eller flere av deltakerne blir tatt ut av løpet ved et eller flere punkter under løpet. Overdommeren meddeler reglene før konkurransstart.

d) Fellestart distanseløp

Denne konkurransformen kan foregå på bane eller i gateløype. Et ubegrenset antall deltakere kan delta samtidig. Når antallet deltakere er for høyt i forhold til banen eller gateløypas størrelse, kan forsøksheat finne sted, etterfulgt av en finale. Deltakere som blir utslått rangeres etter resultatene i forsøksheatene. For 1500m-løpet vil alle forsøksheat bli fastsatt med maksimalt tre heat med et bestemt antall deltakere i hvert forsøksheat.

e) Utholdenhetsløp

Konkurransformen kan foregå på bane eller i gateløype. I denne typen løp bestemmes det en tidsgrense. Deltakerne blir rangert ut i fra deres plassering når tidsgrensen blir nådd, og utført distanse noteres.

f) Poengløp

I denne konkurransformen blir det gitt ut poeng til deltakere ved bestemte punkter på banen/i løypa. Ved målpassering skal det gis en høyere poengscore. Løpet blir vunnet av deltakeren med høyest poengsum etter endt løp.

g) Stafettløp

- 1) Stafettløp finner sted både på bane og i gateløype. Et lag består av to eller flere deltakere som skal tilbakelegge en gitt distanse og som kan veksle innenfor et bestemt felt av løypa.
- 2) Veksling utføres ved berøring mellom lagkameratene. Siste veksling skal være gjort før den siste runden.
- 3) Ved stafettløp har kun dommere og utøvere lov å oppholde seg på banen.

h) Etappeløp

- 1) Etappeløp kan kun finne sted i en regulær gateløype. Etappeløp kan være en blanding av mellomdistanse, langdistanse og løp på tid, kombinert og arrangert etter spesielle regler. Summen av de ulike tider eller poeng, som hver deltaker har samlet på de forskjellige etappene, gir sluttresultatet.
- 2) På hver etappe kan det gis en bonus i form av poeng eller tidsfradrag, basert på løpernes plassering. Denne typen bonuser må inngå i programmet før.
- 3) Hvis flere deltakere får samme tid, skal sluttresultatet avgjøres ut i fra det beste resultat oppnådd på hver etappe.
- 4) Et etappeløp skal kan finne sted på en dag eller på flere etterfølgende dager, avhengig av etappenes antall og lengde. Hviledager kan bli inkludert ved etappeløp over flere dager.

i) Forfølgelsesløp

Denne konkurranseformen utføres på bane eller i lukkede gateløyper. Konkurransen foregår oftest etter utslagningsmetoden med forsøksheat frem mot en avsluttende finale. Hvert heat består av enten to utøvere eller to lag, som starter fra to punkter på samme avstand fra hverandre. Deltakerne gjennomfører en bestemt distanse hvor vinneren går videre i konkurransen. Hvis et lag eller en utøver blir passert av motstanderen er forsøksheatet over. Et lag består av tre eller fire utøvere. For lag er det lagets nest siste utøver som avgjør resultatet.

l) Utslagsnings- og poengløp

Denne konkurranseformen gjennomføres ved direkte utslagning av en eller flere deltakere på ett eller flere fastsatte punkter i banen/løypa. I tillegg til utslagningen ved disse punktene, gis det poeng til hver deltaker. Ved målpasering skal det gis en høyere poengscore. Den deltakeren som stadig er med i løpet, og som har den høyeste poengsummen, vinner løpet.

Paragraf 9. Starten

- 1) Kun start uten gjenstander festet til underlaget er tillatt. Startsignalet skal gis ved hjelp av startskudd eller fløyte.
- 2) Ved feilstart skal startdommeren kalle deltakerne tilbake til startlinjen. Deltakerne gjeninntar sine posisjoner og starten gjentas.
- 3) Hvis en deltaker ikke svarer startdommeren etter to henvendelser, med ett minutt mellomrom, vil deltakeren bli tatt ut av løpet.

Paragraf 10. Startbestemmelser

- 1) Startsignalet gis når deltakerne står bak startlinjen med 50 centimeters mellomrom. Startposisjonene avgjøres ved hjelp av loddtrekning på et forberedende møte.
- 2) Ved fellesstart skal radene med startende ha om lag 50 centimeter mellomrom.

Starten gis ved to signaler fra starteren. Starteren sier «gå til start» og avfyrrer deretter startskuddet/signalet. På dommerens ordre kan starten tilbakekalles i disse tilfeller:

a) I løp på tid når en deltaker faller pga. en mekanisk feil eller noe annet deltakeren ikke selv er ansvarlig for.

b) Når en deltaker faller under en fellesstart og forårsaker flere andre deltakeres fall innen 130 meter fra startlinjen.

c) Når en deltaker starter før startskuddet (tjuvstart). Foretar en deltaker tre tjuvstarter blir han diskvalifisert fra løpet.

d) Når en alvorlig feil oppstår ved starten på forsøksheat, semifinaler og finaler på løp over 500 m og 1000 m, som etter overdommerens mening kan ha betydning for løpets utfall.

3) Ved løp på tid er startprosedyren slik: Begge skøyter må være i kontakt med underlaget og de må være i ro. Kroppens egen svingning er tillatt. En prikket linje skal strekes opp 60 centimeter før startlinjen. Løperen må ha minst en skøyte mellom startlinjen og den prikkete linjen. Første bevegelse av skøyten må være i løpsretningen. Ved tidsløp vil starteren gi deltakeren 15 sekunder på å starte løpet etter startsignalet. Har ikke løperen startet etter 15 sekunder regnes det som feilstart. Verken signalet "gå til start" eller startskudd er nødvendig.

4) Ved lagkonkurranser skal starten foregå med alle lagets tre løpere, og ved at starteren sier "gå til start" og fyrer av startskuddet.

5) Fotocellen ved startlinjen må plasseres mellom 20 cm og 25 cm over underlaget.

Paragraf 11. Fasiliteter, utstyr og service

En konkurransearena skal ha de fasiliteter, utstyr og den service som konkurranseformen krever.

1) Ved konkurranser på bane eller i lukket gateløp:

- a) Høytalere
- b) Tavle som viser antall gjenstående runder
- c) Ringeklokke eller lignende til å signalisere når siste runde begynner
- d) Førstehjelpssenter
- e) Separate garderober for kvinner, menn og dommere
- f) Plass med bord og stoler til juryen
- g) Reserverte plasser for deltakere, trenere og lagledere
- h) Reserverte plasser for presse, radio og tv
- i) Avskjerming for å holde publikum utenfor banen
- j) Belysning ved kveldsarrangement
- k) Sikkerhetstjeneste
- l) Foto-finish-utstyr eller video-skanner, og fotoceller ved start
- m) Anti-doping-tjenester ved VM-arrangementer
- n) Ved VM-arrangementer har det arrangerende forbund ansvaret for å sikre at det finnes tolker for de offisielle FIRS-språk under konkurranser og møter
- o) Minst fem sett med høretelefoner
- p) Datamaskin og printer

2) Ved konkurranser i åpent gateløp:

- a) Målseil med teksten «MÅL» ("Finish Line") skal plasseres rett over målstreken. Eventuelle tidligere mållinjer skal markeres tydelig på underlaget

- b) Markering ved 500 meter igjen til mål
- c) Advarsler før mulige hindere eller veiskilt i løypa
- d) Mat- og drikkestasjon ved løp over 20 kilometer. Plassert ca. midtveis i løypa
- e) Transportmiddel (biler og motorsykler med sjåfører) med identifiseringsmerker for juryen slik at de kan følge løpet
- f) Biler for transport av deltakere som blir skadd eller som bryter konkurransen. Slike biler skal inkludere en lege med nødvendig førstehjelpsutstyr og en dommer som noterer ned deltakere som har brutt løpet i riktig rekkefølge, slik at deres endelige plassering i konkurransen kan fastsettes
- g) Avperringer for å holde publikum borte fra banen
- h) Sikkerhetstjeneste
- i) Sikkerhetsutstyr satt opp etter overdommerens ordre på farlige punkter i løypa
- j) Fotofinish-utstyr eller video-skanner
- k) Minst fem sett med høretelefoner
- l) Datamaskin og printer

Paragraf 12. Målplassering ved de ulike konkurranseformer

- 1) Målplassering skjer når deltakerens skøyte (første hjul) passerer mållinjen. Minst ett av hjulene på fremste skøyte må være i kontakt med underlaget. Hvis den ikke er i kontakt med underlaget, vil fremste hjul på bakerste skøyte avgjøre løperens plassering.
- 2) I utslagningsløp bestemmes utslagningen av målplasseringen av siste hjul på bakerste skøyte.
- 3) I utholdensløp bestemmes plasseringen og distanse av det eksakte punkt deltakeren befinner seg på når den fastsatte tid er utløpt.
- 4) Fotocellen ved mållinjen må ligge maksimum 10 cm over underlaget.

Paragraf 13. Plassering av løpere passert med en runde

I løp med fellesstart på bane eller i lukket gateløype kan løpere som blir forbigått, eller holder på å bli forbigått, bli tatt ut av løpet hvis de kan utgjøre et hinder for konkurransen. Deltakere som blir tatt ut av løpet vil bli rangert slik at første som ble tatt ut blir rangert sist, andre nest sist osv. Ringeklokken e.l. som gir signal om at det er en runde igjen skal kun signalisere for første løper.

Paragraf 14. Plassering av løpere ved lik passering av mållinjen i fellesstart

Når flere løpere, i fellesstart, passerer mållinjen samtidig og det ikke er mulig å avgjøre rekkefølgen mellom dem, skal løperene gis samme plassering. I resultatlisten skal de føres i alfabetisk rekkefølge.

Paragraf 15. Plassering av løpere med samme sluttid i løp på tid

For å kunne utrope vinneren i løp på tid, hvor to eller flere løpere har samme tid, skal løpet gjentas for deltakerne det gjelder. Sluttiden til hver deltaker skal kunngjøres umiddelbart etter målgang.

Paragraf 16. Orden ved mållinjen

- 1) Deltakeren som leder et løp i oppløpet mot mållinjen, skal ikke hindre løperne bak, og må fortsette i rett linje. Deltakere som bryter denne regelen skal bli plassert etter løperen som ble hindret.
- 2) Ved slutten av en konkurranse skal måldommeren muntlig meddele

den offisielle rekkefølgen over mållinjen. Protest mot denne rekkefølgen skal leveres skriftlig til hoveddommeren innen 15 minutter etter offentliggjøring, sammen med en ekspedisjonsavgift på 200 amerikanske dollar. Premieutdeling skal avholdes 15 minutter etter offentliggjøring av resultatet, eller rett etter en beslutning angående en protest og en avgjørelse av en eventuell appell av denne beslutningen

Paragraf 17. Maksimumstid ved gateløp

1) Maksimumstid ved gateløp bestemmes ved et tillegg til den første løperens tid på 25 prosent.

Paragraf 18. Generelle regler

- 1) Det er forbudt for deltakerne å ta imot noen form for hjelp.
- 2) Deltakerne skal nå mållinjen gjennom den kortest tenkte linjen uten ekstra svinger eller andre avvikelser.
- 3) Forbipassering må ikke forårsake vanskeligheter for andre deltakere.
- 4) Deltakerne får ikke under noen omstendighet dytte andre deltakere eller skjære inn foran dem. Det er ikke tillatt å bli trukket, dytte, hindre eller hjelpe en konkurrent.
- 5) I konkurranser i åpne og lukkede gateløyper får passerte løpere ikke hindre passering, eller hjelpe en annen løper.
- 6) Det er ikke tillatt å overtre banens markerte yttergrenser med rulleskøytene.
- 7) Deltakere får reparere en ødelagt rulleskøyte med mindre det er til hinder for konkurransen. De kan kun motta ny rulleskøyte eller verktøy for reparasjon.
- 8) Ved fall må deltakeren reise seg uten hjelp for å fortsette konkurransen. I motsatt fall skal de utelukkes fra dette løpet.
- 9) Deltakere som bryter de nevnte regler 1-8, kan utestenges dette løpet.
- 10) Samtlige deltakere skal delta i konkurranser på rettferdig vis og med entusiasme. De som viser en negativ holdning eller åpenbar mangel på ferdigheter, kan utestenges fra konkurransen.
- 11) Ved fellesstart i åpne gateløyper skal deltakerne rette seg etter de overnevnte regler, alltid holde til høyre og ikke krysse veiens midtlinje. Deltakerne skal også nøye etterfølge instruksjoner gitt av arrangøren.
- 12) Deltakere som bryter en konkurranse bør, om mulig, oppsøke målområdet og informere juryen for å bli plassert riktig i resultatlisten.

Paragraf 19. Konkurransbekledning

- 1) Deltakere av begge kjønn skal ha lik bekledning. Deltakere uten korrekt bekledning kan utelukkes fra konkurransen.
- 2) Som konkurransebekledning gjelder følgende:
 - a) Ved internasjonale mesterskap brukes drakter med korte eller lange ermer i deltakernes nasjonalfarger.

b) Integrrert hard hjelm uten ender.

3) I internasjonale konkurranser med deltakelse av nasjonslag, er det adgang til å bære reklame. Reklamen skal imidlertid ikke være til hinder for enkel gjenkjennelse av de offisielle fargene til nasjonslagene.

4) Deltakerne må bære sine offisielle drakter under seiersseremoniene.

Paragraf 20. Skøyter

Det er tillatt å benytte rulleskøyter med hjulene plassert parallelt (quads) og med minimum fire-maksimum seks hjul plassert i linje. Diameter på hjul skal ikke overstige 110 mm. Skøytens lengde skal ikke overstige 50 cm. Hjul og annet må være godt festet til skøyten og aksler e.l. skal ikke stikke ut fra skøyten. Bremses er forbudt. Klappskøyter er tillatt uten framdriftsutstyr.

Paragraf 21. Startnummer

Deltakerne identifiseres ved hjelp av tre startnumre. Disse skal plasseres på begge hofter og på ryggen. Hvis et fjerde nummer skal plasseres, må det være på hjelmen. Numrene må være tydelige og synlige.

Paragraf 22. Identifisering av mester

Tittelforsvarere i Verdensmesterskapet kan benytte en verdensmestertrøye.

Paragraf 23. Doping

Reglene til WADA og FIRS Medical Regulation skal følges ved dopingkontroll.

Norsk oversettelse ved Hasse Farstad, OSK, 15. juni 2010

(i tvilstilfeller må originalversjonen på engelsk legges til grunn)